

Wat is dat ding?!

Er zijn veel soorten drugs en er worden steeds nieuwe drugs gemaakt. Hier ziet u het drugswiel waarin de verschillende soorten drugs zijn opgenomen volgens het effect.

Cocaïne

= wit, kristalachtig poeder, wordt gesnoven, geslikt of ingespoten

Risico's:

- Verdwijnen van eetlust, vermageren
- Bewegestoornissen, verstoring van hartritme
- Geestelijke afhankelijkheid

Speed:

= chemische stoffen die amfetamines bevatten, meestal in poedervorm die gesnoven wordt

Risico's:

- Verhoogde bloeddruk, hartkloppingen
- Verhoogde agressie
- Geestelijke afhankelijkheid

MDMA:

= chemische stof, zit in XTC

Risico's:

- Uitdroging
- Invloed op de hersenen
- Oververhitting
- Afhankelijkheid
- Depressie
- Slaapstoornissen

LSD:

= tripmiddel

Risico's:

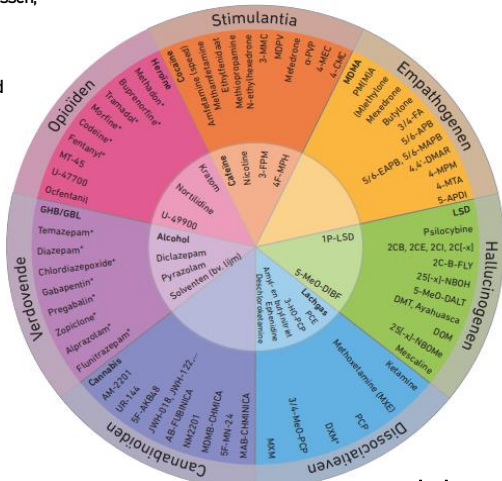
- Psychoses
- Verandering beoordelingsvermogen

Alcohol:

= vergisting van suikers in vruchten en granen

Risico's:

- Beschadiging maagslijmvlies, lever en hersenen
- Grotere kans op ongelukken
- Sociale problemen
- Aantasting geheugen
- Afhankelijkheid



Cannabis:

= gedroogde plant die gegeten of gerookt wordt

Risico's:

- Versterkte emoties
- Angstgevoelens
- Vermindert concentratievermogen
- Psychische stoornissen
- Afhankelijkheid

Lachgas:

= narcosemiddel, vrij te krijgen in voedingsindustrie

Risico's:

- Zuurstofftekort in de hersenen
- Evenwichtsstoornis
- Flauwallen en tintelingen

Voor meer informatie rond soorten drugs:

www.druglijn.be

<https://www.drughulp.be/home>

Do!



Bespreek druggebruik op een neutraal moment. Tijdens het afwassen of in de auto is ideaal!

Begin op tijd! Laat voelen dat je open staat voor het gesprek.

Maak duidelijke afspraken. Bespreek met de jongere wat kan en wat niet.

Toets af wat de jongere kent over drugs. Bied betrouwbare bronnen aan zodat ze over de juiste informatie beschikken.

Informeer jezelf! Weet wat er allemaal bestaat en wat het doet. Om kennis door te geven moet je die eerst zelf bezitten of weten waar je betrouwbare informatie vindt.

Don't!



Enkel straffen en defensief reageren roept defensieve reacties op. Stel grenzen, maar ga in gesprek.

Keur het gedrag af maar niet de jongere. Ga er over in gesprek.

Zware straffen werken niet!

Je hoeft de problematiek niet alleen te trotseren. Doorbreek het taboe en praat er over!

Zie je eigen beleving niet als het enige dat 'waar' is. Sta open voor andere interpretaties rond drugs.

Denk niet 'Drugs zijn niet aanwezig bij mijn kind/jongere.' De meeste jongeren komen er vroeg of laat mee in aanraking. Dit wil niet zeggen dat ze effectief gebruiken.

Instanties



Op zoek naar informatie of hulp?

Voor alle vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken:

www.druglijn.be

Informatie, zelftests, online zelfhulp en begeleiding:

www.drughulp.be

Werking voor preventie bij scholen en organisaties:

www.drugstories.be

www.vagga.be

Drughulpverlening:

www.desleutel.be

www.caw.be

Hulp zoeken en aan de slag gaan:

www.free-clinic.be

www.adicvzw.be

www.vagga.be

Say what?!

Hoe kijkt de omgeving naar drugs?

Ik sta positief tegenover druggebruik, maar het mag niet in overdreven mate gebeuren.

J. 19 jaar

Mama zou hier makkelijk over praten.
Papa zou eerder alles binnenshuis willen houden.
M. 16 jaar

Ik heb nog nooit drugs gebruikt en ken ook niemand uit mijn nabije omgeving die drugs gebruikt of gebruikte.

P. 49 jaar

Ik smoor dagelijks wiet en gebruik nog af en toe andere drugs.
Ik vind mijn gebruik ook geen probleem, ik heb het in de hand.
L. 21 jaar

Het gebruik van illegale drugs is gevaarlijk en ik wil daar niet mee in aanraking komen.
S. 53 jaar

Door wiet word ik relaxed en kan ik beter functioneren.
R. 22 jaar

Harddrugs hebben een meer verslavend en destructief karakter waardoor cannabis meer aanvaardbaar is.
D. 47 jaar

DRUGS?!

“Mijn kind gebruikt drugs. Ik heb gefaald in mijn opvoeding.”

FOUti Een puberein is in ontwikkeling en gaat op zoek naar uitdagingen en alles dat onbekend is. Experimenteren hoort bij de ontwikkeling.

“Softdrugs zijn minder schadelijk dan harddrugs.”

FOUti Softgebruik is in sommige gevallen zelfs schadelijker dan hardgebruik. De legaliteit van een middel zegt niet hoe schadelijk iets is.

“Als je één keer drugs gebruikt, ben je verslaafd.”

FOUti Een keer gebruiken, maakt je niet meteen verslaafd. Verslaving is afhankelijk van verschillende factoren: lichamelijk, middel, omgeving...

“Vooral lager opgeleiden gebruiken drugs.”

FOUti Druggebruik is niet te linken aan opleiding of sociale status.